Silke Pan a fait de son handicap sa force

SPORTS AQUATIQUES L'athlète paraplégique est en passe de réussir son défi complètement fou : parcourir plus de 980 km en handbike et en fauteuil de course dans le but de traverser 30 lacs, dont celui de Neuchâtel.

La voltige et le cirque étaient sa vie. En 2007, à Rimini, les filets sont enlevés, le numéro est au point, nouvelles répétitions, nouvelles pirouettes et... le trou noir. Moelle épinière sectionnée, deux vertèbres brisées. Les séquelles sonnent le glas de sa passion, car ses jambes ne répondent plus. La renaissance viendra par le sport. Continuer de se donner à fond, surpasser ses souffrances, les regards des autres. Silke construit un palmarès époustouflant : détentrice de records du monde ainsi que de plusieurs premières mondiales, vice-championne du monde de handbike 2015, rien ne l'arrête. Son mari, Didier, son plus fervent supporter, dit d'elle : « Quand elle était debout, j'étais plus grand qu'elle. Maintenant qu'elle est assise, elle me dépasse... »

Arrivée aujourd'hui

Depuis 2016, chaque année, Silke Pan concrétise un défi sportif. Cette fois, au profit de l'association Handi-Capable, l'enjeu est d'envergure : un tour des lacs suisses. Trente au total, traversés à la force des bras sur un bellyak (dérivé d'un paddle), reliés en handbike ou fauteuil de course. L'exploit totalise 75 km sur l'eau et 980 km sur terre, un ultra-paratriathlon. Le défi est en passe d'être réussi, puisque l'arrivée est prévue aujourd'hui à Lugano !

Trente lacs : le compte de Silke Pan est presque bon. FACEBOOK

La traversée du lac de Neuchâtel s'est faite entre Cheyres et Concise. Le staff de l'athlète avait pris place sur le bateau de Claude Cassard, président du Cercle de la voile de Grandson. Enthousiaste comme à son habitude, ce dernier ne tarissait pas d'éloges : « On ne peut que rester admiratif devant sa volonté, sa combativité. C'est une belle leçon qu'elle nous offre, mais surtout un espoir pour toutes les personnes devant surmonter une mobilité réduite : aller de l'avant, toujours et encore ! » • **Christiane Baudraz**